



Меню



РУССКИЙ МАНЧЕСТЕР
ресторан



CAVIAR
икра
вес/цена
weight/price

Икра стерляди рецепт 1975 г черная
Sturgeon caviar by recipe dated from 1975, black

Белки - 21,9 г/порцию, жиры - 57,6 г /порцию, углеводы - 40,9 г/порцию, калорийность - 769 ккал

50 грамм(gram)/9000

Икра осетровая отборная чёрная
Osetra caviar selected, black

Белки - 14,6 г/порцию, жиры - 55,1 г /порцию, углеводы - 40,9 г/порцию, калорийность - 718 ккал

50 грамм(gram)/9000

25 грамм(gram)/4900

Икра осетровая ПРЕМИУМ чёрная
Osetra caviar premium, black

Белки - 39 г/порцию, жиры - 66,5 г /порцию, углеводы - 40,9 г/порцию, калорийность - 918 ккал

50 грамм(gram)/8000

25 грамм(gram)/4700

Икра лососевая отборная красная
Salmon caviar selected, red

Белки - 23,2 г/порцию, жиры - 59,6 г /порцию, углеводы - 40,9 г/порцию, калорийность - 793 ккал

100 грамм(gram)/3900

50 грамм(gram)/2000



РУССКИЙ МАНЧЕСТЕР
ресторан

Шеф-повар

Бухгалтер-калькулятор

Все блюда приготовлены в соответствии со сборником "Блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" и технико-технологической документацией.

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

SHARING PLATE



Сет "a La Russe"

Set «a La Russe»

260/170 г

790.-

Белки - 7,3 г/порцию, жиры - 64 г /порцию, углеводы - 33,4 г/порцию,
калорийность - 738 ккал

Профитроли с паштетом из угря и лососевой икрой

Profiteroles with eel pâté and salmon caviar

90 г

950.-

Белки - 9,2 г/порцию, жиры - 27,1 г /порцию, углеводы - 9,5 г/порцию,
калорийность - 318 ккал



Сельдь пряного посола

Spiced salted herring

130/100/70 г

790.-

Белки - 25,5 г/порцию, жиры - 29,6 г /порцию, углеводы - 22 г/порцию,
калорийность - 456 ккал

Шеф-повар

Бухгалтер-калькулятор

Все блюда приготовлены в соответствии со сборником "Блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" и технико-технологической документацией.



Ассорти мяса и дичи

Assorted meat and game

270/40/40 г

1450.-

Белки - 59,4 г/порцию, жиры - 53,1 г /порцию, углеводы - 4,6 г/порцию, калорийность - 734 ккал

Холодец из оленины

Venison jelly

100/40/20/15 г

790.-

Белки - 13,7 г/порцию, жиры - 7,3 г /порцию, углеводы - 6,9 г/порцию, калорийность - 148 ккал



Ассорти рыбное

Assorted fish

180/10/35/30 г

1450.-

Белки - 33,6 г/порцию, жиры - 28,8 г /порцию, углеводы - 16,4 г/порцию, калорийность - 460 ккал

Фермерская буррата с томатами и хрустящим хлебом

Farm burrata with tomatoes and crispy bread

270/30 г

710.-

Белки - 21,8 г/порцию, жиры - 25,6 г /порцию, углеводы - 30 г/порцию, калорийность - 438 ккал

Шеф-повар

Бухгалтер-калькулятор

Все блюда приготовлены в соответствии со сборником "Блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" и технико-технологической документацией.





Ассорти сыров

Assorted cheeses

200/60/50 г

1250.-

Белки - 43,7 г/порцию, жиры - 66,2 г /порцию, углеводы - 46,4 г/порцию,
калорийность - 955 ккал

Паштет из печени птицы с жареным фундуком и луковым конфитюром

Turkey liver pâté with fried hazelnuts
and onion confiture

80/50/70 г

690.-

Белки - 16,7 г/порцию, жиры - 38,3 г /порцию, углеводы - 46,5 г/порцию,
калорийность - 607 ккал



Ассорти овощей и зелени

Assorted vegetables and greens

320/40 г

650.-

Белки - 5 г/порцию, жиры - 9,3 г /порцию, углеводы - 13,9 г/порцию,
калорийность - 159 ккал

Лосось слабой соли с сырным кремом

Slightly salted salmon with cheese cream

100/30/10 г

970.-

Белки - 20 г/порцию, жиры - 25,8 г /порцию, углеводы - 7,4 г/порцию,
калорийность - 342 ккал



ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

SHARING PLATE



Закуска к пиву

Beer snack

275/40 г

1190.-

Белки - 44 г/порцию, жиры - 82,5 г /порцию, углеводы - 64,1 г/порцию, калорийность - 1175 ккал

Севиче из
мурманского лосося
Murmansk salmon sevice

150 г

790.-

Белки - 12,4 г/порцию, жиры - 13,2 г /порцию, углеводы - 10,7 г/порцию, калорийность - 211 ккал



Язык с огуречным
релишем и хреном

Beef tongue with cucumber relish
and horseradish

150/30/30/15 г

850.-

Белки - 16,2 г/порцию, жиры - 17,3 г /порцию, углеводы - 14,4 г/порцию, калорийность - 278 ккал

Домашние соленья
Home-made pickles

250/20 г

550.-

Белки - 3,4 г/порцию, жиры - 12,4 г /порцию, углеводы - 8,6 г/порцию, калорийность - 159 ккал



Хрустящий дайкон с подкопченной уткой и ростбифом

Oriental radish with
smoked duck and roast beef

165 г

690.-

Белки - 15,6 г/порцию, жиры - 12,5 г /порцию, углеводы - 10,6 г/порцию,
калорийность - 218 ккал



Белки - 10,6 г/порцию, жиры - 10,7 г /порцию, углеводы - 15,4 г/порцию,
калорийность - 201 ккал

Обжаренный кальмар с маринованным грейпфрутом и грушей

Roasted squid with pickled grapefruit and pear

180г

730.-

Белки - 22,4 г/порцию, жиры - 25,6 г /порцию, углеводы - 5,6 г/порцию,
калорийность - 343 ккал

**Салат
"Русский Манчестер"**

Russian Manchester

220г

700.-



Страчателла с угрем, авокадо и томатами

Eel, avocado and tomatoes stracciatella

170 г

750.-

Белки - 9 г/порцию, жиры - 12,6 г /порцию, углеводы - 15,8 г/порцию,
калорийность - 213 ккал



Салат Йорк

York

190г

750.-

Белки - 9,4 г/порцию, жиры - 25 г /порцию, углеводы - 21,8 г/порцию,
калорийность - 350 ккал

Белки - 10,5 г/порцию, жиры - 17,5 г /порцию, углеводы - 4,6 г/порцию,
калорийность - 218 ккал

Камчатский краб с авокадо, лососевой и осетровой икрой

King crab with avocado, salmon
and osetra caviar

155 г

1190.-



САЛАТЫ SALADS



Большой зеленый салат с креветками

Big green salad with shrimps
230 г 930.-

Белки - 20,5 г/порцию, жиры - 12,6 г /порцию, углеводы - 18,8 г/порцию,
калорийность - 270 ккал

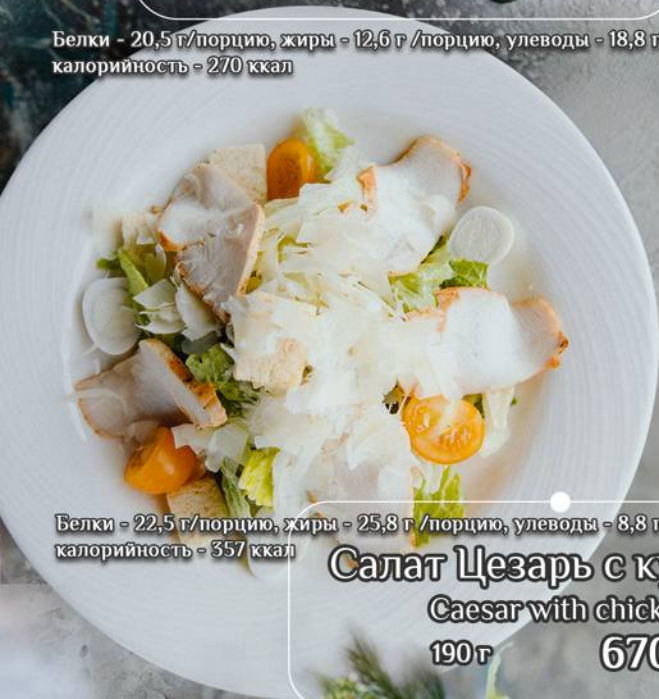


Цветная капуста с цуккини, брусникой и соусом юдзу

Cauliflower with zucchini,
cowberry and yuzu sauce

170 г 530.-

Белки - 2,6 г/порцию, жиры - 10,1 г /порцию, углеводы - 12 г/порцию,
калорийность - 149 ккал



Белки - 22,5 г/порцию, жиры - 25,8 г /порцию, углеводы - 8,8 г/порцию,
калорийность - 357 ккал

Салат Цезарь с курицей

Caesar with chicken
190 г 670.-



Белки - 19,6 г/порцию, жиры - 28,3 г /порцию, углеводы - 8,1 г/порцию,
калорийность - 365 ккал

Салат Цезарь с семгой

Caesar with salmon
190 г 830.-



Белки - 3,4 г/порцию, жиры - 19,9 г /порцию, углеводы - 6 г/порцию,
калорийность - 217 ккал

Свежие овощи с сырным кремом

Fresh vegetables with cheese cream
170 г 530.-

Салат Цезарь с креветками

Caesar with shrimps
190 г 850.-

Белки - 22,6 г/порцию, жиры - 24,2 г /порцию, углеводы - 8,1 г/порцию,
калорийность - 340 ккал



ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ WARM APPETIZERS

Цыпленок обжаренный с грибами в сливочном соусе

Roasted chicken with mushrooms
in creamy sauce

150/40 г

550.-

Белки - 24,7 г/порцию, жиры - 32,3 г /порцию, углеводы - 29 г/порцию,
калорийность - 505 ккал

Кальмар с цветной капустой и сливочным соусом

Squid with cauliflower and creamy sauce

150/40 г

580.-

Белки - 20,7 г/порцию, жиры - 23,4 г /порцию, углеводы - 30,7 г/порцию,
калорийность - 416 ккал

Мини-драники из кабачка с крабом и осетровой икрой

Zucchini mini hashbrowns
with crab and osetra caviar

100/15/3 г

1190.-

Белки - 5,8 г/порцию, жиры - 5,9 г /порцию, углеводы - 11,5 г/порцию,
калорийность - 122 ккал

Обжаренные креветки с тайским манго и авокадо

Roasted shrimps with Thai mango and avocado

120/100 г

930.-

Белки - 36,8 г/порцию, жиры - 12,3 г /порцию, углеводы - 10,2 г/порцию,
калорийность - 299 ккал

Морской гребешок с артишоками, грибным кремом и черной икрой

Scallop with artichokes,
mushroom cream and black caviar

120/3 г

980.-

Белки - 12,8 г/порцию, жиры - 16,7 г /порцию, углеводы - 4,4 г/порцию,
калорийность - 219 ккал

Шеф-повар

Бухгалтер-калькулятор

Все блюда приготовлены в соответствии со сборником "Блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания" и технико-технологической документацией.

ПАСТЫ PASTA

Молодой ягненок с орзо,
овощами и пармезаном

Lamb with orzo, vegetables
and parmesan

80/100/95 г

950.-

Белки - 23,7 г/порцию, жиры - 19,6 г /порцию, углеводы - 37 г/порцию,
калорийность - 423 ккал

Тальолини с креветками
в сливочном соусе
и осетровой икрой

Tagliolini with shrimps in creamy
sauce accompanied by osetra caviar

300 г

890.-

Белки - 27,1 г/порцию, жиры - 22,6 г /порцию, углеводы - 38,3 г/порцию,
калорийность - 465 ккал

Тальолини с цукини,
грибами
и трюфельной пудрой

Tagliolini with zucchini, mushrooms
and truffle powder

300 г

600.-

Белки - 14,6 г/порцию, жиры - 19,8 г /порцию, углеводы - 40,2 г/порцию,
калорийность - 397 ккал

Казаречче с лососем
и шпинатом
в сливочном соусе

Casarecce with salmon
and spinach in creamy sauce

300 г

890.-

Белки - 26,5 г/порцию, жиры - 30,3 г /порцию, углеводы - 38,2 г/порцию,
калорийность - 531 ккал

Паста с томатами
и каперсами

Pasta with tomatoes and capers

310 г

600.-

Белки - 13,3 г/порцию, жиры - 7,4 г /порцию, углеводы - 7,4 г/порцию,
калорийность - 287 ккал

*Просьба предупреждать официанта об имеющейся у Вас аллергии на определенные продукты питания

СУПЫ SOUPS

Уха “Красные ткачи”

Fish soup “Red Weavers”

300/135 г

790.-

Белки - 33,8 г/порцию, жиры - 34,1 г /порцию, углеводы - 14,2 г/порцию, калорийность - 500 ккал

Солянка мясная с копченостями

Solyanka with smoked meats

250/30 г

590.-

Белки - 12,4 г/порцию, жиры - 30,2 г /порцию, углеводы - 8,7 г/порцию, калорийность - 356 ккал

Том Ям с морепродуктами на кокосовом молоке

Tom yum with seafood and coconut milk

300 г

870.-

Белки - 20,6 г/порцию, жиры - 8,8 г /порцию, углеводы - 11,1 г/порцию, калорийность - 206 ккал

Борщ с говяжьей щекой и деревенской сметаной

Borsch with beef cheek
and country sour-cream

250/30/30/60 г 590.-

Белки - 28,2 г/порцию, жиры - 40,7 г /порцию, углеводы - 52,6 г/порцию, калорийность - 690 ккал

Шеф-повар

Бухгалтер-калькулятор

Все блюда приготовлены в соответствии со сборником “Блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания” и технико-технологической документацией.



**Охотничий шулюм
из оленины**
Venison shoulum
300/30/50 г **890.-**

Белки - 33 г/порцию, жиры - 40 г /порцию, углеводы - 31,4 г/порцию,
калорийность - 617 ккал

Куриный бульон
Chicken broth
260/30 г **450.-**

Белки - 14,9 г/порцию, жиры - 13,4 г /порцию, углеводы - 14,4 г/порцию,
калорийность - 238 ккал



**Тыквенный суп
с камчатским крабом**
Pumpkin soup with King crab
250/10/5/30 г **830.-**

Белки - 12,4 г/порцию, жиры - 20,6 г /порцию, углеводы - 32,9 г/порцию,
калорийность - 366 ккал

**Щи зеленые
“Богатые” Ивановские**
Green cabbage soup Ivanovo-style
250/30/30/30 г **730.-**

Белки - 15,6 г/порцию, жиры - 50,4 г /порцию, углеводы - 15,2 г/порцию,
калорийность - 577 ккал



Финская уха на сливках
Finnish fish soup with cream
300 г **700.-**

Белки - 20,9 г/порцию, жиры - 9,6 г /порцию, углеводы - 10,1 г/порцию,
калорийность - 229 ккал

Шеф-повар

Бухгалтер-калькулятор

Все блюда приготовлены в соответствии со сборником “Блюда и кулинарных изделий для предприятий общественного питания” и технико-технологической документацией.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

MAIN COURSE



Вырезка северного оленя
со шпинатом и зимней вишней
Deer fillet with spinach and winter cherry
100/100/70/50 г 1750.-

Белки - 36 г/порцию, жиры - 23,9 г/порцию, углеводы - 32,4 г/порцию,
калорийность - 489 ккал



Медальон из лосося с
креветками и красной икрой
Salmon medallion with shrimps and red caviar
310 г 1290.-

Белки - 40,3 г/порцию, жиры - 42,3 г/порцию, углеводы - 21,3 г/порцию,
калорийность - 633 ккал



Черная треска с пюре,
грибным кремом и соусом из мидий
Cod with mashed potatoes,
mushroom cream and mussel sauce
210 г 850.-

Белки - 14,6 г/порцию, жиры - 37 г/порцию, углеводы - 13,7 г/порцию,
калорийность - 450 ккал



Белки - 38,4 г/порцию, жиры - 11,7 г/порцию, углеводы - 18,8 г/порцию,
калорийность - 338 ккал

Говяжьи щеки
с трюфельным пюре
и жареными грибами
Beef cheeks with truffle puree
and roasted mushrooms
290 г 950.-



Говядина Флет Айрон
с сицилийским гарниром
Flat Iron beef with Sicilian garnish
80/150 г 1290.-

Белки - 24,6 г/порцию, жиры - 7,2 г/порцию, углеводы - 17,6 г/порцию,
калорийность - 234 ккал

Шеф-повар

Бухгалтер-калькулятор

Все блюда приготовлены в соответствии со сборником "Блюда и кулинарные изделия для предприятий общественного питания" и технико-технологической документацией.

**Фахитос из говядины/
курицы/морепродуктов**

Chicken/beef/seafood Fajitas

400/150/100 г **2150/1590/2250.-**

Белки - 73,7 г/порцию, жиры - 34,9 г /порцию, углеводы - 78,9 г/порцию,
калорийность - 1191 ккал

Белки - 86,2 г/порцию, жиры - 34 г /порцию, углеводы - 95,2 г/порцию,
калорийность - 1176 ккал

Белки - 79 г/порцию, жиры - 36,4 г /порцию, углеводы - 102 г/порцию,
калорийность - 1247 ккал

**Язык терияки с манго,
рисом и древесными грибами**

Teriyaki tongue with mango,
rice and muers

100/100/50 г **790.-**

Белки - 14,2 г/порцию, жиры - 10,1 г /порцию, углеводы - 23,4 г/порцию,
калорийность - 241 ккал

**Цыпленок в медовой глазури
с тыквой и цветной капустой**

Chicken in honey glaze with pumpkin
and cauliflower

120/100/50 г **550.-**

Белки - 37,3 г/порцию, жиры - 2,6 г /порцию, углеводы - 8,4 г/порцию,
калорийность - 206 ккал

**Котлеты из индейки
с киноа, лапшой из кабачков
и соусом юдзу**

Turkey cutlets with quinoa,
zucchini noodles and yuzu sauce

100/150 г **600.-**

Белки - 29,9 г/порцию, жиры - 14,2 г /порцию, углеводы - 34,1 г/порцию,
калорийность - 386 ккал

УГОЛЬНАЯ ПЕЧЬ ХОСПЕР JOSPER OVEN

Стейк Рибай с перечным соусом

Ribeye steak with pepper sauce

250/30/10/20 **3600.-**

Белки - 63,6 г/порцию, жиры - 41,3 г /порцию, углеводы - 3,0 г/порцию, калорийность - 639 ккал

Стейк Шатобриан с печеными томатами и сырным кремом

Chateaubriand steak with baked tomatoes
and cheese cream

120/60/70 г **1490.-**

Белки - 35,9 г/порцию, жиры - 20 г /порцию, углеводы - 6,4 г/порцию, калорийность - 349 ккал

Мурманский лосось на гриле

Murmansk salmon

150/20/20/30 г **1450.-**

Белки - 36,3 г/порцию, жиры - 24,5 г /порцию, углеводы - 16,6 г/порцию, калорийность - 432 ккал

Сибас на гриле

Sea bass

1 шт/400/20/30/5 г **1600.-**

1 шт/300/20/30/5 г **1390.-**

Белки - 56,2 г/порцию, жиры - 17,6 г /порцию, углеводы - 4,4 г/порцию, калорийность - 401 ккал



**Каре ягненка и картофель
из печи**

Rack of lamb with baked potatoes

140/120/40/40/30 г **1350.-**

Белки - 41,4 г/порцию, жиры - 56,3 г/порцию, углеводы - 14,2 г/порцию,
калорийность - 724 ккал

Шашлык из свиной шеи

Pork neck shashlik

150/30/30/20/5 г **650.-**

Белки - 26,7 г/порцию, жиры - 73,1 г/порцию, углеводы - 11,2 г/порцию,
калорийность - 809 ккал

**Котлета из мраморной говядины
с брусничным соусом**

Kobe beef cutlet with cowberry sauce

150/40/30/5 г **700.-**

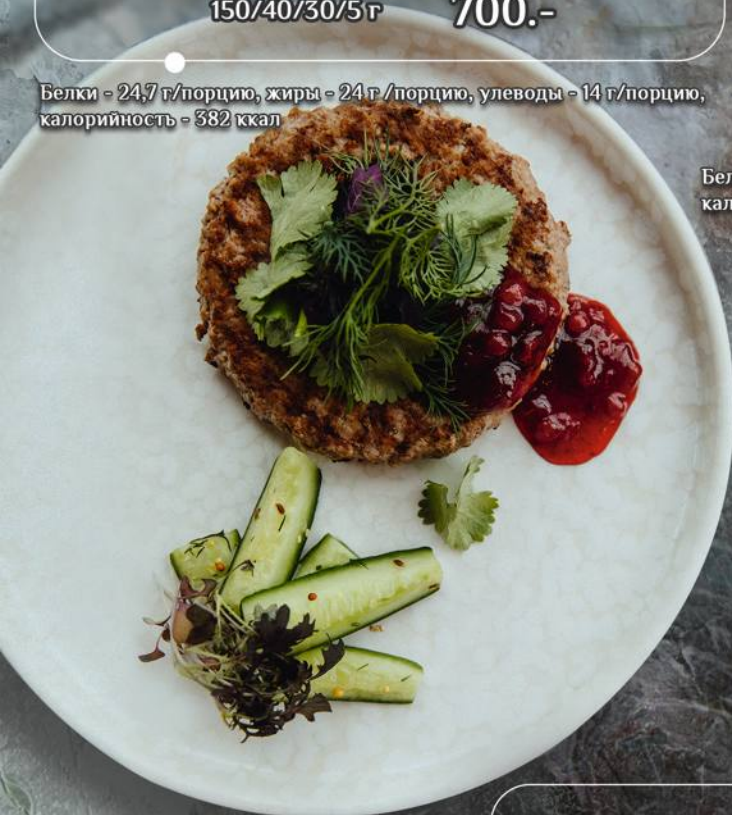
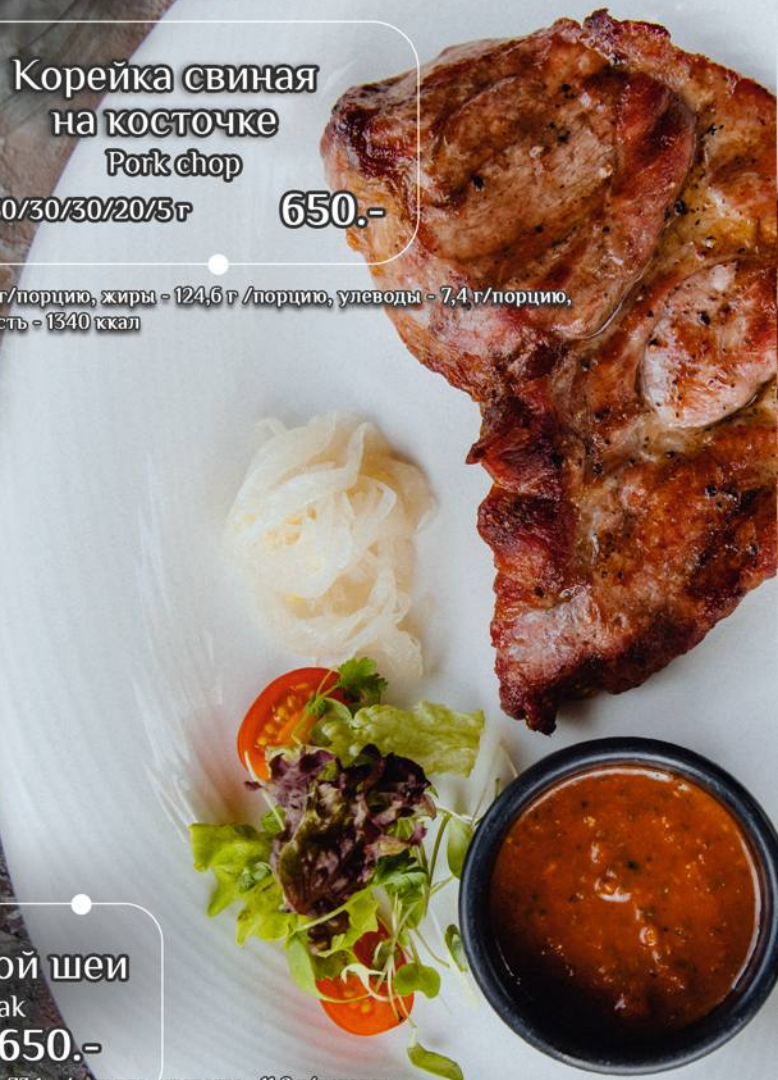
Белки - 24,7 г/порцию, жиры - 24 г/порцию, углеводы - 14 г/порцию,
калорийность - 382 ккал

**Корейка свиная
на косточке**

Pork chop

250/30/30/20/5 г **650.-**

Белки - 47 г/порцию, жиры - 124,6 г/порцию, углеводы - 7,4 г/порцию,
калорийность - 1340 ккал



Стейк из свиной шеи

Pork neck steak

150/30/30/20/5 г **650.-**

Белки - 26,7 г/порцию, жиры - 73,1 г/порцию, углеводы - 11,2 г/порцию,
калорийность - 809 ккал

ОВОЩИ И КРУПЫ

VEGETABLES AND CEREALS



**Овощной микс
с соусом песто**
Mixed vegetables with pesto sauce
150 г **260.-**

Белки - 6,3 г/порцию, жиры - 13,1 г /порцию, углеводы - 6,2 г/порцию,
калорийность - 168 ккал



Белки - 10,6 г/порцию, жиры - 9,8 г /порцию, углеводы - 6 г/порцию,
калорийность - 155 ккал

**Шампиньоны гриль
с огуречным релишем**
Grilled champignons with cucumber relish
150/40 г **380.-**



Киноа
Quinoa
130 г **260.-**

Белки - 9,4 г/порцию, жиры - 4,6 г /порцию,
углеводы - 42,2 г/порцию,
калорийность - 248 ккал



Белки - 3,6 г/порцию, жиры - 13,3 г /порцию, углеводы - 22,6 г/порцию,
калорийность - 224 ккал

Рис жасмин с маслом
Jasmine rice with butter
130 г **250.-**



**Спаржа на пару / на гриле
с пармезаном**
Grilled asparagus with parmesan
120/20/20 г **380.-**

Белки - 10 г/порцию, жиры - 8,9 г /порцию, углеводы - 6,9 г/порцию,
калорийность - 148 ккал

ОВОЩИ И КРУПЫ

VEGETABLES AND CEREALS



Картофельное пюре
на сливках
Mashed potatoes

150 г

250.-

Белки - 3,1 г/порцию, жиры - 12,6 г /порцию, углеводы - 18,1 г/порцию,
калорийность - 199 ккал

Молодой беби-картофель
с маслом и зеленью
Baby potatoes with butter and greens

170 г

250.-

Белки - 4,8 г/порцию, жиры - 25,5 г /порцию, углеводы - 36,2 г/порцию,
калорийность - 394 ккал



Картофель фри
Pommes frites

120 г

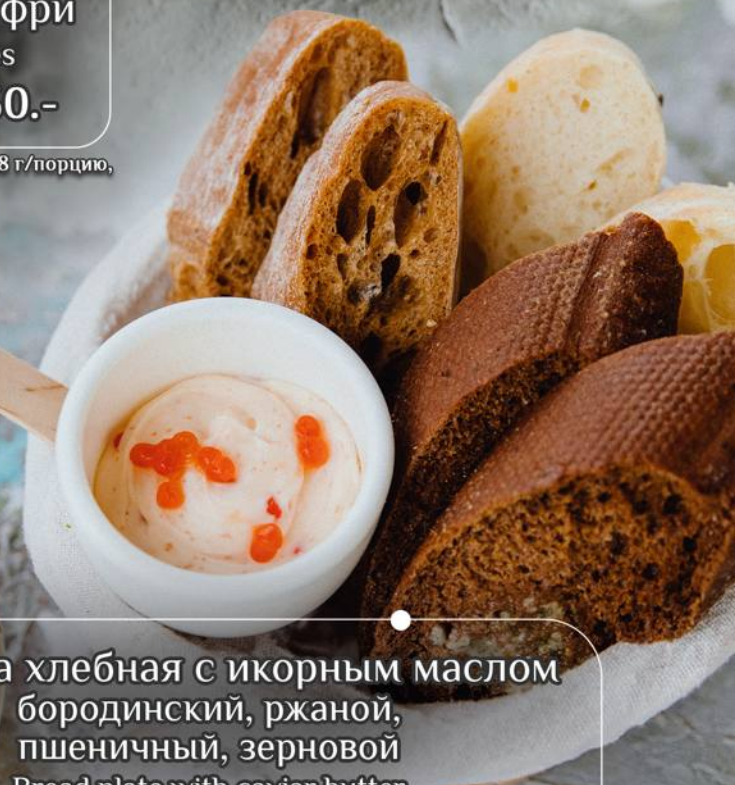
250.-

Белки - 3,8 г/порцию, жиры - 7,2 г /порцию, углеводы - 28,8 г/порцию,
калорийность - 195 ккал

Овощи гриль
Grilled vegetables

150 г 350.-

Белки - 4,4 г/порцию, жиры - 0,8 г /порцию, углеводы - 9,2 г/порцию,
калорийность - 62 ккал



Тарелка хлебная с икорным маслом
бородинский, ржаной,
пшеничный, зерновой
Bread plate with caviar butter
Borodinsky, rye, wheat, grain

150/30 г

300.-

Белки - 15,5 г/порцию, жиры - 22,6 г /порцию, углеводы - 80,8 г/порцию,
калорийность - 589 ккал

